



Согласовано  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49  
Иванова Татьяна  
Витальевна



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа ячневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:			337	9,53	12,44	41,23	315,03
Итого ХЕ:			3,44				

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	20106	Варенец С Варенец 1л	160	4,78	4,12	6,76	83,22
Итого:			160	4,78	4,12	6,76	83,22
Итого ХЕ:			0,56				

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
22/11 Дели ПРИНТ	14753	Салат из картофеля с солеными огурцами (лук зел) Салат из картофеля с солеными огурцами (лук зел) : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый д/с / Масло растительное / Соль пищевая)	40	0,58	2,09	3,56	35,36
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
498/2004:ТК3 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	5,89	6,90	19,21	162,55
132/14	19238	Капуста тушеная Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,27	6,13	6,53	90,39
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			545	15,50	20,51	73,27	539,71
Итого ХЕ:			6,11				

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
240/2011 Дели принт	14837	Пудинг из творога с яблоками Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Яблоки свежие / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сухари панирочные / Сметана / Соль пищевая / Ванилин	80	13,22	6,66	13,27	165,85
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:			385	16,09	9,05	61,70	392,60
Итого ХЕ:			5,14				
Всего:			15,25	45,90	46,13	182,96	1 330,56

Зав.производство: Иванова Татьяна Витальевна А.И.

Ответственный: Иванова Татьяна Витальевна  
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru